

新型コロナウイルス感染症防止対策について

当クラブでは新型コロナウイルス感染症防止対策として、以下の対策を実施しております。37度以上熱のある場合の来館禁止、手指消毒、会員の皆様、スタッフも全員マスク着用を義務づけ、学校休校・学級閉鎖の際はご来館禁止を徹底しております。会員の皆様が安心して来館できるよう、指導を徹底して参ります。会員の皆様にも感染予防に取り組んでいただき、安心して来館できる環境づくりにご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

一般社団法人日本スイミング協会は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であること、また湿度（50%～60%）を保つことによって、プール施設内は常に残留塩素濃度が基準値以内になるよう、塩素消毒を行っています。ろ過機能により全てのプールの水は常に循環され感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしてます。

さらに感染リスクを軽減させるために、安全面に徹底した配慮を行ったうえで、授業を実施しています。

水泳には他のスポーツとは異なる効果があります。水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上するため、酸素摂取量が増加し疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上し、免疫力が高まります。プールの水温は、約30度～31度です。体温より低いため、身体は体温を維持しようとする結果、熱代謝活動が活発化、体温調節機能が向上し免疫力が高まります。

- 会員の皆様、スタッフともに来館時に体温を確認致します。37度以上の熱がある場合は来館をご遠慮いただきます。また体調不良・37度以上熱があるスタッフは勤務致しません。来館前に体調の異変、咳や風邪の症状が見受けられる場合は、ご自宅で体調を回復して頂くことをお願いしております
- 出入りにスタッフ及び来場者全員に、入館時と退館時に手指消毒を行います。
- スタッフは全員マスクを着用いたします。コーチは指導中プールマスクを使用いたします。会員の皆様も来館時にマスクを着用いただくようお願い致します。マスク着用しない方は、来館をご遠慮いただきます。また、飛沫防止のため、ご歓談や飲食などはお控えていただくようお願い致します。
- 更衣室では、密にならないよう更衣室利用やプールへの導線を人数をみて調整しております。また、着替え終わったら速やかに更衣室から出て頂くようご協力お願いします。さらに、授業間の入れ替えを通常よりも長く設け、更衣時間を分散しております。
- 館内アルコールによる除菌・清掃を行っています。また、館内は24時間換気をしており、窓・ドア換気も定期的に行っています。
- スクールバスでは、全運転手にマスク着用を徹底し、座席等の消毒・車内の換気を行っています。
- フィットネスのスタジオでは、隣の方との距離を最低1.5m以上保つよう人数制限を行っております。スタジオのドアを開け、換気を致します。

これらは現時点における対応となり、今後の状況により変更する場合がございますのでご了承ください。

最新情報は館内ポスター掲示とホームページにてお知らせ致します。



水沢スポーツクラブ(株)